

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 8.4.2025

Polievky:

1. Fazuľková na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:200 KJ:837
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

Teplé jedlá:

1. „Gordon blue,, vyprážený bravčový rezeň plnený (šunka, syr), dusená ryža
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1706 KJ:7143
2. Hydinové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 1115 KJ:4669
3. Divina s hríbovým ragú, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-160-70 Alergény: L,V Kcal: 1220 KJ:5108
4. Halušky s vajíčkom, kyslé uhorky
Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,Os Kcal: 1005 KJ:4208

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie s baby mrkvičkou a cibuľou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Losos grilovaný s citrónom v marináde (olivový olej, cesnak, kurkuma)

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusený kel

Alergény:

Zeleninové kari (cuketa, paprika, zázvor, cesnak)

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s rascou

Alergény:

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (biela kapusta)

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Feiojada,, (hovädzie a bravčové mleté mäso, klobása, fazuľa), jasmínová ryža
Hmotnosť: 160-200 Alergény: L,V,M Kcal: 784 KJ:3283
22. Morčacie pečené na cesnaku, zemiakový gratin so smotanou a kôprom
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 1145 KJ:4794
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1788 KJ:7486

Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky
Hmotnosť: 250-3ks Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich