

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 8.4.2025

## Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 207 Kcal: 867

## Chladené jedlá:

Kurací steak so šunkou, klobásou a farebnou paprikou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1233 KJ: 5163

Bravčová sekaná (mleté a údené mäso, vajcia), hrachová kaša, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: M, L, V Kcal: 1360 KJ: 5694

Domáci orechovo – kakaový závin

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M, O Kcal: 1786 KJ: 7478

## Výberové jedlo

Vyprázaná morská štika, masťené zemiaky s vňaťkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, M, V, R Kcal: 1372 KJ: 5745

## Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Morčacie kari s kokosovým mliekom, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 884 KJ: 3701

Šošovicové fašírky, cuketový prívarok s kôprom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: V, Sója Kcal: 1017 KJ: 4258

## Minútky:

Hovädzí obrátený rezeň v paradajkovej omáčke, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 140-100-200g Alergény: L, V, M KJ: 1330 Kcal: 5569

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich