

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 7.4.2025



## Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:207 KJ:867
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami  
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

## Teplé jedlá:

1. Kurací steak so šunkou, klobásou a farebnou paprikou, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1122 KJ:4698
2. Bravčová sekaná (mleté a údené mäso, vajcia), hrachová kaša, chlieb  
Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1298 KJ:5435
3. Vyprážaná morská štika, masťené zemiaky s vňaťkou, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1786 KJ:7478
4. Domáci orechovo – kakaový závin  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1372 KJ:5745

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie kari s kokosovým mliekom

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Šošovicové fašírky, cuketový prívarok s kôprom

Alergény: V,Sója

### Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Alergény:

Anglická zelenina na bylinkovom masle

Alergény: M

### Príloha:

Ryžové rezance

Alergény:

Opekané zemiaky

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Hovädzí obrátený rezeň v paradajkovej omáčke, baby zemiaky na masle  
Hmotnosť: 140-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1330KJ:5569
22. Cestoviny linguine v syrovej omáčke s prosciutom, sušenými paradajkami a baby špenátom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 516 KJ:2160
23. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1788 KJ:7486

## Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky  
Hmotnosť: 250-3ks Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich