

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 7.4.2025

Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 167 Kcal: 699

Chladené jedlá:

Bravčové stehno špikované klobásou, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1534 KJ: 6423

Morčacie soté „indické,, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-12-200g Alergény: M Kcal: 1142 KJ: 4782

Vyprášané tofu v zemiakovom cestíčku, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 125-250-150g Alergény: L,V, Sója Kcal: 1279 KJ: 5355

Výberové jedlo

Kuracie prsia v chilli cestíčku, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1511 KJ: 6327

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Bravčové s horčicovou omáčkou, dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Ho Kcal: 839 KJ: 3513

Zapekaný baklažán s pomodoro a tofu syrom, parená brokolica

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója Kcal: 442 KJ: 1851

Minútky:

Kuracie kari (šampiňóny, cuketa, paradajky, zázvor, kokosové mlieko), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ:925 Kcal: 3873

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich