

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 5.4.2025

Polievky:

Lúsková na kyslo so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 1009 Kcal: 241

Chladené jedlá:

Kurací steak s nivovo - slaninkovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1261 KJ: 5280

Bravčový karbonátok syrom (bravčové mleté mäso, údené mäso, údený syr), zemiakové pyrė s brokolicou

Hmotnosť: 135-250g Alergény: Kcal: 1561 KJ: 6536

Zeleninové kari, kus - kus

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, L Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Grilovaný encian, čučoriedkové ragú, opekané zemiaky

Hmotnosť: 120-100-250g Alergény: M Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Hríbová s mrkvou a pórom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 1009 Kcal: 241

Morčacie sotė s kukuricou, hranolky z mrkvy a zeleru

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Zeler

Zapekané zemiaky s brokolicou a tofu syrom, pečený kaleráb

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V, Sója Kcal: 1628 KJ: 6816

Minútky:

Rezance z bravčovej panenky, sladko - kyslá omáčka, basmati ryža

Hmotnosť: 100-50-250g Alergény: L KJ: 1009 Kcal: 241

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonėze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich