

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 4.4.2025

Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V, M KJ: 1009 Kcal: 241

Chladené jedlá:

Bravčové karé s fazuľou a klobásou, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1261 KJ: 5280

Pečená bravčová krkovička s krémom z feferóniek, lámané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1561 KJ: 6536

Brokolicovo - mrkvový karbonátok, opekané zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: M,V Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Morčací rezeň v cestíčku (šunka, šampiňóny, kurkuma, chilli), dusená ryža, zele. šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 1009 Kcal: 241

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os

Sumček africký pečený s citrónom, zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, Sója Kcal: 1628 KJ: 6816

Minútky:

Gnocchi s grilovanými kuracími prsiami a šampiňónmi v jemne pikantnej smotanovej omáčke, grilovaný pórik

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V KJ: 1009 Kcal: 241

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich