

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 31.3.2025

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 202 KJ: 846

Chladené jedlá:

Čevapčiči (mleté mäso), masťené zemiaky, cibuľa, horčica

Hmotnosť: 130-260-30-40 Alergény: L,V,Ho Kcal: 1321 KJ: 5531

Kuracie stehno s kosťou pečené so sezamom a medom, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-200-190-150 Alergény: Kcal: 1069 KJ: 4476

Parené buchty s makovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,Sezam Kcal: 1506 KJ: 6306

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia „detvianske,, plnené (syr, hríby), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1640 KJ: 6867

Zdravá strava

Pórová so zemiakmi a hráškom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Kcal: 180 Kcal: 754

Bravčová panenka špikovaná slivkami, hranolky z mrkvy a cvikly

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 610 KJ: 2554

Treska (filé) s olivami, zeleninové „ratatoille,,

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 530 KJ: 2219

Minútky:

Morčací plátok zapekaný s mozarellou a paradajkami, jasmínová ryža s bazalkou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M KJ: 916 Kcal: 2835

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich