

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa – 30.3.2025

Polievky:

Zemiaková so šampiňónmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 182 KJ: 762

Chladené jedlá:

Vyprážené vykostené kuracie stehno v chilli cestíčku, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L, V, M Kcal: 1566 KJ: 6557

Domáca sekaná (mleté mäso), fazuľkový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 150-300-80 Alergény: V, L, M Kcal: 1566 KJ: 6557

Zemiakové guľky plnené tvarohom, ovocný topping

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L, V, M Kcal: 867 KJ: 3630

Výberové jedlo

Bravčová panenka „sicílska,, (lúpané paradajky, olivy, oregáno, šunka, slanina), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L Kcal: 1074 KJ: 4497

Zdravá strava

Fazuľková s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 186 Kcal: 779

Bravčové karé s chrenovou omáčkou, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sója Kcal: 1119 KJ: 4685

Pečené údené tofu kocky na dusenej kyslej kapuste, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 100-150-150 Alergény: Sója, Os Kcal: 574 KJ: 2403

Minútky:

Držkový perkelt jemne pikantný, knedľa

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L, M KJ: 1463 Kcal: 6126

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich