

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 3.4.2025

## Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V, M Kcal:202 KJ: 846
2. Zeleninová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler Kcal:87 KJ:364

## Teplé jedlá:

1. Bravčové karé s fazuľou a klobásou, tarhoňa  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal:1427 KJ:5975
2. Pečená bravčová krkovička s krémom z feferóniek, lámané zemiaky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1015 KJ:4250
3. Morčací rezeň v cestíčku (šunka, šampiňóny, kurkuma, chilli), ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:789 KJ:3304
4. Brokolicovo - mrkvový karbonátok, opekané zemiaky, cvikla  
Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: V,M Kcal:1459 KJ:6109

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sumček africký pečený s citrónom

Alergény: R

### Teplá zelenina:

Pečený kaleráb

Alergény:

Dusená kyslá kapusta

Alergény:

### Príloha:

Hranolky z mrkvy a zeleru

Alergény: Zeler

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Rezance z bravčovej panenky, sladko – kyslá omáčka, basmati ryža, zelený šalát (mix zelených listov)  
Hmotnosť: 100-50-200-50 Alergény: L Kcal: 918 KJ:3844
22. Gnocchi s grilovanými kuracími prsiami a šampiňónmi v jemne pikantnej smotanovej omáčke, grilovaný pórik  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 743 KJ:3111
23. Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, hranolky  
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

## Minútky premium:

24. Losos podávaný s holandskou omáčkou, baby zemiaky s vňaťkou, mix listový šalát  
Hmotnosť: 120-100-200-40 Alergény: L,V,M,R Kcal:681 KJ:2851

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich