

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 3.4.2025

### Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V, Zeler KJ: 1009 Kcal: 241

### Chladené jedlá:

Sviečková na smotane (bravčové mäso), knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, M, V, Ho, Zeler Kcal: 1261 KJ: 5280

Zapekané zemiaky s kuracím mäsom, pikantnou zeleninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V,M Kcal: 1561 KJ: 6536

Domáce šišky s nutellou

Hmotnosť: 350g Alergény: M,L,V,O Kcal: 1561 KJ: 6536

### Výberové jedlo

Morčací plátok s chilli salsou, jasmínová ryža s kari, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Kcal: 1322 KJ: 5535

### Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 1009 Kcal: 241

Bravčová panenka plnená slivkami, dusená červená šošovica s mrkvou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény:

Karfiol pečený v kukuričnej strúhanke, pečená paprika, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V Kcal: 1628 KJ: 6816

### Minútky:

Morčacie stehno pečené na mede, šťuchané zemiaky s cibuľkou, parená mrkva so zelenými lúskami a brokolicou

Hmotnosť: 100-50-200-50g Alergény: M KJ: 1009 Kcal: 241

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich