

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 28.3.2025

Polievky:

1. Zemiaková so šampiňónmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 182 KJ:762

2. Fazuľková s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 186 KJ:779

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v chilli cestíčku, dusená ryža

Hmotnosť: 150-190 Alergény: L,V,M Kcal:1423 KJ:5958

2. Pečené údené tofu kocky na kyslej kapuste, varené zemiaky s vňaťou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Sója,Os Kcal: 470KJ:1968

3. Domáca sekaná (ml. mäso), fazuľkový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 140-300-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1130 KJ:4731

4. Bravčová panenka „sicílska,, (lúpané paradajky, olivy, oregáno, šunka, slanina), 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150 Alergény: L Kcal: 1255KJ:5255

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich