

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 28.3.2025



## Polievky:

1. Zemiaková so šampiňónmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 182 KJ:762
2. Fazuľková s kôprom  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal:186 KJ:779

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v chilli cestíčku, dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1423 KJ:5958
2. Domáca sekaná (mleté mäso), fazuľkový prívarok, chlieb  
Hmotnosť: 150-300-80 Alergény: L,V,M Kcal:1130 KJ:4731
3. Bravčová panenka „sicílska,, (lúpané paradajky, olivy, oregáno, šunka, slanina), ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-160-150 Alergény: L Kcal: 1255 KJ:5255
4. Zemiakové guľky plnené tvarohom, ovocný toping  
Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,M Kcal: 882 KJ:3693

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčové karé s chrenovou omáčkou

Alergény: Sója

### Bezmäsité jedlo:

Pečené údené tofu kocky na dusenej kyslej kapuste

Alergény: Sója,Os

### Teplá zelenina:

Zeleninové „ratatouille,,

Pečená maslová tekvica s bylinkami

### Príloha:

Varené zemiaky s vňaťkou

Alergény:

Hranolky z mrkvy a cvikly

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Držkový perkelt jemne pikantný, knedľa  
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,M Kcal:1463 KJ:6126
22. Morčací plátok zapekaný s mozarellou a paradajkami, jasmínová ryža s bazalkou  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal:916 KJ:3835
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky  
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

## Minútky premium:

24. Hovädzí „plzenský,, guláš, karloveská knedľa  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 860 KJ:3601

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich