

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 27.3.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os, M Kcal: 215 KJ: 900

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená biela kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-100-190 Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1581 KJ: 6620

Klobásová zmes, zemiakové pyré, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-250-100 Alergény: V, M Kcal: 890 KJ: 3726

Palacinky s marhuľovým džemom, orechami a cukrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L, V, M, O Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1967 KJ: 8236

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 Kcal: 649

„Garlic butter chicken balls,, (guličky s cesnakom a maslom z kuracieho mäsa),
krémové celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 150-50-200 Alergény: V, L, Sója Kcal: 814 KJ: 3408

Zapekaný baklažán s pomodro omáčkou a mozzarellou, pečené paradajky s bazalkou

Hmotnosť: 300-100 Alergény: Sója, M Kcal: 591 KJ: 2475

Minútky:

Grilovaný heik, parená baby mrkva, dusené baby zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 115-50-70-200 Alergény: R KJ: 630 Kcal: 2638

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanovy dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x
pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich