

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda – 26.3.2025

Polievky:

Zemiaková na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 242 KJ: 1013

Chladené jedlá:

Bravčový guláš „debrecínsky“, cestoviny kolienka

Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L, V, M Kcal: 1182 KJ: 4949

Kurací steak s chilli omáčkou, dusená ryža s hríbkami

Hmotnosť: 90-120-150 Alergény: L Kcal: 840 KJ: 3517

Zeleninové rizoto „gurmánske“, so syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 806 KJ: 3375

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na rošte s dijonsko – smotanovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L, V, M, Ho Kcal: 996 KJ: 4170

Zdravá strava

Mrkvová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 Kcal: 494

Kurací steak pečený s hruškami a medom, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 502 KJ: 2102

Pstruh na bielom víne s vňačkou, pečené zemiaky s medvedím cesnakom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 476 KJ: 1993

Minútky:

„Švédske“, mäsové guľky (mleté mäso), smotanová omáčka, tlačené zemiaky, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-100-200-10 Alergény: M, L, V KJ: 1565 Kcal: 6553

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich