

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 25.3.2025

Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 215 KJ: 900

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou „rancho luna,, (červená a biela cibuľa, cesnak), zemiakové pyré, kompót

Hmotnosť: 158-100-250-150 Alergény: L Kcal: 960 KJ: 4020

Bravčová rolka „šarišská,, (mleté mäso, salám, slanina, kávia, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1375 KJ: 5757

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom

Hmotnosť: 230-280 Alergény: L, V, M Kcal: 1360 KJ: 5694

Výberové jedlo

Vyprážený bravčový „gordon blue,, plnený (šunka, syr), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L, V, M Kcal: 1864 KJ: 7805

Zdravá strava

Ostrokysklá

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 88 Kcal: 368

Vykostené kuracie stehno v cesnakovo - bylinkovej kruste, zemiakové pyré s brokolicou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sója Kcal: 730 KJ: 3057

Vegetarianske lasagne so syrom, pečená cvikla

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,M Kcal: 818 KJ: 3425

Minútky:

Bravčové líčka, pyré z tekvice a petržlenu s jemne pikantnou červenou šošovicou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M KJ: 845 Kcal: 3576

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich