

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 24.3.2025



## Polievky:

1. Hrachová, „maďarská,,  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 215 KJ:900
2. Ostrokysklá  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal:88 KJ:368

## Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou „rancho luna,, (červená a biela cibuľa, cesnak), zemiakové pyré, kompót  
Hmotnosť: 158-100-250-150 Alergény: L Kcal: 860 KJ:3601
2. Bravčová rolka „šarišská,, (mleté mäso, salám, slanina, kápi, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť:135-120-190-150 Alergény: L Kcal:1345 KJ:5632
3. Vyprážaný bravčový „gordon blue,, plnený (šunka, syr), 1/2 jasmínová ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:1924 KJ:8056
4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom  
Hmotnosť: 230-280 Alergény: L,V,M Kcal: 1360 KJ:5694

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno v cesnakovo - bylinkovej kruste

Alergény:

### Bezmäsité jedlo:

Vegetariánske lasagne so syrom

Alergény: L,V,M

### Teplá zelenina:

Parená baby mrkvička s pórikom

Pečená cvikla

### Príloha:

Zemiakové pyré s brokolicou

Alergény: Sója

Pšeno

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Grilovaný hermelín obalený v slaninke, brusnicový dip, mix zeleninového šalátu (rímsky šalát, paradajky, kukurica, olivy)  
Hmotnosť: 100-50-200 Alergény:M Kcal:665 KJ:2784
22. Bravčové líčka, pyré z tekvice a petržľenu s jemne pikantnou červenou šošovicou  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal:845 KJ:3538
23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky  
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

## Minútky premium:

24. Hovädzí „plzenský,, guláš, karloveská knedľa  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 860 KJ: 3601

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich