

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 24.3.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M Kcal: 185 KJ: 775

Chladené jedlá:

„Gorálsky,, guláš (bravčové mäso, šampiňóny), farebné cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L, M Kcal: 1069 KJ: 4476

Kuracie plátky „debrecínske,, (lečo, klobása, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 939 KJ: 3932

Plnená paprika (mleté mäso), paradajková omáčka, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-150-260 Alergény: L, V Kcal: 1215 KJ: 5087

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň „salašnícky,, posypaný syrom, (zemiakové cestíčko), zemiaky s cibuľou a slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150 Alergény: L, v, M Kcal: 1362 KJ: 5703

Zdravá strava

„Bulharská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Kcal: 58 Kcal: 243

Morčacie so sójovými klíčkami, čínsky wok

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sója Kcal: 474 KJ: 1985

Sumček africký s pečeným cesnakom, pečený kaleráb s kôprom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 574 KJ: 2403

Minútky:

Ryžové rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Sója, O KJ: 854 Kcal: 3576

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich