

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota – 22.3.2025

### Polievky:

Kapustová s klobásou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os Kcal: 229 KJ: 959

### Chladené jedlá:

Kuracie prsia „pieninské,, (kuracia pečeň, šunka, smotana, kečup), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L, M, V Kcal: 1109 KJ: 4643

Bravčová sekaná s údeným mäsom, hrachová kaša, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: V, M, L Kcal: 1488 KJ: 6230

Makaróny „bolognese,, (mleté mäso)

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L, V, M Kcal: 1109 KJ: 4643

### Výberové jedlo

Morčací „diabolský,, marinovaný rezeň, opekané zemiaky s horčicou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 140-50-250-150 Alergény: L, V, Ho Kcal: 1152 KJ: 4823

### Zdravá strava

Kalerábová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 58 Kcal: 243

Bravčová panenka s jemne chilli prírodnou omáčkou, parený ružičkový kel

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 741 KJ: 3103

Cícerový falafel, grilovaná zelenina so sójovými klíčkami, natural ryža

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: Sezam Kcal: 1024 KJ: 4287

### Minútky:

Bravčové líčka na červenom víne, knedľa

Hmotnosť: 100- 100-200 Alergény: L, V KJ: 1024 Kcal: 4287

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich