

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 21.3.2025

Polievky:

„Minestrone,, zeleninová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler Kcal: 275 KJ: 1151

Chladené jedlá:

Závitok z vykosteného kuracieho stehna (mozarella, slanina, salám, klobása, cibuľa), dusená ryža s kurkumou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L, M Kcal: 1358 KJ: 5686

Francúzske zemiaky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100 Alergény: V,M,Os Kcal: 1036 KJ: 4338

Cestoviny penne „paradiso,, (lúpané paradajky, brokolica)

Hmotnosť: 200-150 Alergény: L Kcal: 730 KJ: 3057

Výberové jedlo

Vyprášaný zubáč, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L, V,M, R Kcal: 1387 KJ: 5807

Zdravá strava

Z červenej šošovice krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 145 Kcal: 607

Morčacie na šampiňónoch, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L Kcal: 741 KJ: 3103

Pečený pstruh s bylinkovým maslom posypaná sezamom, šťuchané zemiaky na cibuľke

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, Sezam Kcal: 574 KJ: 2403

Minútky:

Kurací steak, krémová omáčka z pečeného cesnaku, dusená ryža s pažitkou

Hmotnosť: 100- 100-200 Alergény: M KJ: 1024 Kcal: 4287

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich