

## Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 20.3.2025

### Polievky:

1. „Minestrone,, zeleninová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:125 KJ:523

2. Z červenej šošovice krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 145 KJ:607

### Teplé jedlá:

1. Závitok z vykosteného kuracieho stehna (mozarella, slanina, salám, klobása, cibuľa), dusená ryža s kurkumou

Hmotnosť: 120-120-190 Alergény: L,M Kcal: 1225 KJ:5129

2. Morčacie na šampiňónoch, šťuchané zemiaky na cibuľke

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal: 604 KJ:2529

3. Francúzske zemiaky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100 Alergény: V,M,Os Kcal: 1092 KJ:4572

4. Vyprážený zubáč, zemiakové pyré, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M Kcal:1387 KJ:5807

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich