

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 20.3.2025

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 275 KJ: 1151

Chladené jedlá:

Bravčový tokáň „námornícky,, (červené víno, pretlak, vajcia, cibuľa), halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L, V Kcal: 1184 KJ: 4957

Zeleninové rizoto s morčacím mäsom posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 505 KJ: 2114

Strúhaný domáci tvarohový koláč

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1711 KJ:7164

Výberové jedlo

„Taliansky pomodoro,, rezeň (vyprážený kurací rezeň v sezame, paradajkové špagety s bazalkou a parmezánom)

Hmotnosť: 170-200 Alergény: L, V,M, Sezam Kcal: 1486 KJ: 6222

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 Kcal: 502

Bravčová panenka na prírodno so zeleným korením, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 861 KJ: 3605

Tekvicové placky, pečená hokaido, pohánka

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: V Kcal: 1093 KJ: 4576

Minútky:

Bravčová krkovička na spôsob „cigánskej,, šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou, horčica, karamilozovaná cibuľa

Hmotnosť: 100-200-50-30 Alergény: L, Os, Ho KJ: 1885 Kcal: 7892

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich