

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda – 19.3.2025

Polievky:

Fazuľová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 337 KJ: 1411

Chladené jedlá:

Kurací steak na slanine, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 1105 KJ: 4627

Vyprážaná údená krkovička, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 160-250-150 Alergény: L, V, M Kcal: 505 KJ: 2114

Syrove – zeleninové krokety, masťenė zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-260-50 Alergény: L,V,M, Os Kcal: KJ:

Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-100-300 Alergény: L, V,M Kcal: 1233 KJ: 5163

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 119 Kcal: 498

Kuracia sekaná s hríbovo – smotanovou omáčkou (sójová smotana), pečenė zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: V, Sója Kcal: 774 KJ: 3241

„Chilli con carne,, z dvojfarebnej fazule, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Kcal: 1450 KJ: 6071

Minútky:

Pomaly pečenė vykostenė bravčové koleno, čalamáda, baranie rohy, kyslé zhorky, chren, chlieb

Hmotnosť: 160-50-50-50-80 Alergény: L, Os KJ: 951 Kcal: 3982

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich