

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 17.3.2025

Polievky:

Fazuľová so zeleninou, párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:L,M Kcal: 239 KJ: 1001

Chladené jedlá:

Bravčový rezeň prírodný plnený (syr, šunka, praženica), slovenská ryža

Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: M, L Kcal: 1312 KJ: 5493

Pečené kuracie stehno s kosťou na slanine s cesnakom, dusená ryža s hráškom, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1023 KJ: 4283

Zapekané zemiaky s kuracím mäsom na spôsob „bolognese, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350 -150 Alergény: L,V,M Kcal: 618 KJ: 2588

Výberové jedlo

„Pltnický,, kurací vyprážený rezeň v cestíčku (šampiňóny, worchester, paprika), opekané zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,M, V Kcal: 1441 KJ: 6033

Zdravá strava

Mrkvová s hráškom a ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Kcal: 108 Kcal: 452

Morčacie marinované v mede, pečená cvikla

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 442 KJ: 1851

Fazuľový guláš, celozrnná tarhoňa

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L Kcal: 729 KJ: 3052

Minútky:

Halušky s červenou repou, opraženou vňaťkou, cesnakom, cherry paradajkami a mandľami, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M, L, V KJ: 822 Kcal: 3442

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich