

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 12.4.2025

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Obrátený „ruský“, rezeň vo vajíčku (bravčový), slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-50-190-150g Alergény: L, V Kcal: 1590 KJ: 6657

Morčacie prsia na hrášku s hříbami, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: L, M Kcal: 674 KJ: 2822

Kapustové fliačky

Hmotnosť: 350g Alergény: L, Os Kcal: 857 KJ: 3588

Výberové jedlo

Vyprážený kurací rezeň „parížsky“, opekané zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1592 KJ: 6666

Zdravá strava

Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 146 Kcal: 611

Kurací steak, bretónska zelenina

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 365 KJ: 1528

Šampňónový paprikáš, bulgur

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L Kcal: 715 KJ: 2994

Minútky:

Špenátové rizoto s cuketou, krevetky na cesnaku

Hmotnosť: 350g Alergény: M, R KJ: Kcal:

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich