

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 11.4.2025

Polievky:

Karfiolová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1259 KJ: 5271

„Ázijský“, marinovaný kurací rezeň (vajičko, sója, med, chilli, kurkuma), ryžové rezance

Hmotnosť: 135-50-190g Alergény: Sója V Kcal: 1101 KJ: 4610

Hríbový perkelt, cestoviny s farebnou paprikou

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, V, M Kcal: 831 KJ: 3479

Výberové jedlo

Medajlónky z bravčovej panenky s „indickým curry“, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150g Alergény: L, M Kcal: 923 KJ: 7704

Zdravá strava

„Čínska pikantná“,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Bravčové karé pečené na cesnaku, pečená mrkva s medom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 858 KJ: 3592

Zubáč s paradajkovou salsou, dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 623 KJ: 2609

Minútky:

Hovädzie dusené na víne, knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, V, M KJ: 1192 Kcal: 4991

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich