

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 10.4.2025

Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 161 KJ:674
2. „Čínska pikantná,,
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb
Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1259 KJ:5271
2. „Ázijský,, marinovaný kurací rezeň (vajíčko, sója, med, chilli, kurkuma), ryžové rezance
Hmotnosť: 135-50-190 Alergény: Sója,V Kcal: 1101 KJ:4610
3. Medajlónky z bravčovej panenky s „indickým curry,, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-160-70 Alergény: L,M Kcal:831 KJ:3479
4. Hríbový perkelt, cestoviny s farebnou paprikou
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M Kcal:1104 KJ:4622

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé pečené na cesnaku
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč s paradajkovou salsou
Alergény:

Teplá zelenina:

Pečená mrkva s medom
Alergény:
Bretónska zelenina
Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Dusené zemiaky so špenátom

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Hovädzie dusené na víne, knedľa
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1192 KJ:4991
22. Špenátové rizoto s cuketou, krevetky na cesnaku
Hmotnosť: 350 Alergény: M,R Kcal: KJ:
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1788 KJ:7486

Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky
Hmotnosť: 250-3ks Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich