

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 10.4.2025

Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V, Zeler KJ: 191 Kcal: 800

Chladené jedlá:

„Moravský vrabec,, z bravčovej krkovičky s cibuľou, dusená hlávková kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 2534 KJ: 10610

Kuracie kúsky s ríbezl'ovo – dijonskou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1033 KJ: 4325

Lievance s čokoládovým topingom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1545 KJ: 6469

Výberové jedlo

Morčací plátok na rošte so sladko – kyslou omáčkou, zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-180-150g Alergény: L, V Kcal: 1214 KJ: 5083

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 186 Kcal: 779

Vykostené kuracie stehno marinované v bbq, zemiakové pyré s brokolicou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 753 KJ: 3153

Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom a chrumkavou zeleninou, zeleninový šalát, tatárska omáčka

Hmotnosť: 250-150-50g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1183 KJ: 4953

Minútky:

„Černohor,, z bravčového karé posypaný syrom, pečené zemiaky s jarnou cibuľkou

Hmotnosť: 150-200g Alergény: L,V,M KJ: 1583 Kcal: 6628

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich