

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 1.4.2025

Polievky:

Paradajková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 1009 Kcal: 241

Chladené jedlá:

Kurací steak „quattro formagi,, (4 druhy syra), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1261 KJ: 5280

Varené údené mäso, kelový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L,V Kcal: 1561 KJ: 6536

Ryžové krokety s ovocnou polevou z lesnej zmesi

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L,V,M Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé v strúhanke piatich vôní, varené zemiaky s vňaťkou a slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 1009 Kcal: 241

Kuracia roláda plnená špenátom a syrom, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-100-180g Alergény: V,M

Pikantné cícerové kari s kokosovým mliekom, bulgur

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L Kcal: 1628 KJ: 6816

Minútky:

Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 180-200 Alergény: L,M,V KJ: 1009 Kcal: 241

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich