

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa – 9.3.2025

### Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 207 Kcal: 867

### Chladené jedlá:

Bravčový rezeň obalený vo vajíčku pikant (feferónky, kečup), dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L, V Kcal: 1482 KJ: 6205

„Chilli con carne,, original s hovädzím mäsom, kus - kus

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L Kcal: 873 KJ: 3655

Krehký domáci tvarohový rez s čučoriedkami

Hmotnosť: 350 Alergény: L, M, V Kcal: 1764 KJ: 7386

### Výberové jedlo

Morčacia roláda „živánska,, (slanina, klobása, šampiňóny, paprika, cibuľa), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1082 KJ: 4530

### Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Bravčová panenka preliata horčicovou omáčkou, šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Ho Kcal: 724 KJ: 3031

Cestovinový šalát s tuniakom a syrom, parená brokolica

Hmotnosť: 300-100 Alergény: R, L, V, M Kcal: 833 KJ: 3488

### Minútky:

Domáca „paella,, (vykostené kuracie stehná, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)

Hmotnosť: 350 Alergény: KJ: 700 Kcal: 2931

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

#### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich