

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 7.3.2025

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 207 KJ:867

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Bravčový rezeň obalený vo vajíčku pikant (feferónky, kečup), dusená ryža

Hmotnosť: 120-50-190 Alergény: V,L Kcal:1604 KJ:6716

2. Cestovinový šalát s tuniakom a syrom, parená brokolica

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,M,R Kcal: 833 KJ:3488

3. Krehký domáci tvarohový rez s čučoriedkami

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1764 KJ:4496

4. Morčacia roláda „živánska,, (slanina, klobása, šampiňóny, paprika, cibuľa), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1082 KJ:4530

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich