

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 7.3.2025



Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:207 KJ:867
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Bravčový rezeň obalený vo vajíčku pikant (feferónky, kečup), dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: V,L Kcal: 1604 KJ:6716
2. „Chilli con carne,, original s hovädzím mäsom, kus - kus
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L Kcal: 873 KJ:3655
3. Morčacia roláda „živánska,, (slanina, klobása, šampiňóny, paprika, cibuľa), opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1082 KJ:4530
4. Krehký domáci tvarohový rez s čučoriedkami
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1764 KJ:7386

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka preliata horčicovou omáčkou
Alergény: Ho

Bezmäsité jedlo:

Cestovinový šalát s tuniakom a syrom

Alergény: L,V,M,R

Teplá zelenina:

Pečená mrkva v mede

Parená brokolica

Príloha:

Šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou

Polenta

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V Kcal: 853KJ:3572

22. Domáca „paella,, (vykostené kuracie stehná, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)

Hmotnosť: 350 Alergény: Kcal:700 KJ:2931

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. Balkánska sarma plnená hovädzím mletým mäsom prekladaná s bravčovým rebrom a pečeným zemiakom s maslom

Hmotnosť: 250-50-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich