

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 7.3.2025

### Polievky:

Pórová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 202 Kcal: 846

### Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou plnené so „pečeňovou,, plnkou (kuracia pečeň, pečivo), masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 160-100-260-150 Alergény: L,M,V Kcal: 1473 KJ: 6167

Cestoviny „farfalle pollo,, (cestoviny s kuracím mäsom, hríbami, smotanou a bazalkou)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M,V Kcal: 1215 KJ: 5087

Zeleninové soté s tofu syrom (hrášok, kukurica, hríby), jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-190 Alergény: L,Sója Kcal: 1021 KJ: 4275

### Výberové jedlo

Vyprážený bravčový „černo-horský,, rezeň v zemiakovom cestíčku posypaný syrom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,M,V Kcal: 1194 KJ: 4999

### Zdravá strava

Šošovicovo - paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 121 Kcal: 507

Hovädzie soté s kukuricou a kurkumou, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 642 KJ: 2688

Heik grilovaný s citrusovým ovocím, zemiakové pyrė s cícero

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sója Kcal: 795 KJ: 3329

### Minútky:

Kurací steak, prívarok z hrášku, opečený pórík, chlieb

Hmotnosť: 100-250-20-80 Alergény:L,V,M KJ: 974 Kcal: 4078

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

TTreska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich