

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 6.3.2025



## Polievky:

1. Pórová krémová so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:246 KJ:1030
2. Šošovicovo - paradajkový krém  
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

## Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou plnené so „pečeňovou,, plnkou (kuracia pečeň, pečivo), mastené zemiaky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 160-100-260-150 Alergény: L,V,M Kcal:1132 KJ:4740
2. Cestoviny „farfalle pollo,, (cestoviny s kuracím mäsom, hříbami, smotanou a bazalkou)  
Hmotnosť: 200-90-120 Alergény: L,V,M Kcal: 964 KJ:4036
3. Vyprážený bravčový „černoorský,, rezeň v zemiakovom cestíčku posypaný syrom, 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 543 KJ:2274
4. Zeleninové soté s tofu syrom (hrášok, kukurica, hříby), jasmínová ryža  
Hmotnosť: 200-190 Alergény: Sója,L Kcal:1788 KJ:7486

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Hovädzie soté s kukuricou a kurkumou  
Heik grilovaný s citrusovým ovocím  
Alergény: R

### Bezmäsité jedlo:

Cuketový nákyp so zeleninou a zemiakmi  
Alergény: V

### Teplá zelenina:

Pečená biela cibuľa so šampiňónmi  
Karfiol v cesnakovej marináde

### Príloha:

Zemiakové pyrė s cicerom

Alergény: Sója

Pšeno

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový  
Paradajkový s červenou cibuľou  
Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

## Minútky:

21. Jelenie ragú na koreňovej zelenine, knedľa  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,Zeler Kcal: 1253 KJ:5246
22. Kurací steak, prívarok z hrášku, opečený pórík, chlieb  
Hmotnosť: 100-250-20-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1193 KJ:4995
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

## Minútky premium:

24. Balkánska sarma plnená hovädzím mletým mäsom prekladaná s bravčovým rebrom a pečeným zemiakom s maslom  
Hmotnosť: 250-50-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich