

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 6.3.2025

Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M KJ: 202 Kcal: 846

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: L,M,V,Os, R Kcal: 1473 KJ: 6167

Bryndzové halušky s opečenou slaninkou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,M, V,Os Kcal: 1215 KJ: 5087

Slivkové guľky s kakaom a maslom Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1021 KJ: 4275

Výberové jedlo

Bravčová panenka s rockfortovou omáčkou a oravskou slaninou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1194 KJ: 4999

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója,Zeler KJ: 121 Kcal: 507

Morčacie soté s cibuľou a baby mrkvičkou, dusené zemiaky s pórikom

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L Kcal: 642 KJ: 2688

Vegetarianske burito (tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom), pečený kaleráb s kôprom

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 795 KJ: 3329

Minútky:

„Indický dhal,, z červenej šošovice (cibuľa, cesnak, paradajky, zázvor, chilli paprika, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200 Alergény: KJ: 974 Kcal: 4078

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich