

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 5.3.2025



Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V, M Kcal: 202 KJ:846
2. Zeleninová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler Kcal: 121 KJ:507

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát
Hmotnosť: 150-300 Alergény: L,V,M,Ho,Os,Zeler Kcal:1473 KJ:6167
2. Bryndzové halušky s opečenou slaninkou, acidofilné mlieko
Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal:1215 KJ:5087
3. Bravčová panenka s rockfortovou omáčkou a oravskou slaninou, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M Kcal:1021 KJ:4275
4. Slivkové guľky s kakaom a maslom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1237 KJ:5179

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie soté s cibuľou a baby mrkvičkou

Bezmäsité jedlo:

Vegetariánske burito (tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom), dresing
Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb s kôprom
Parený hrášok s brokolicou

Príloha:

Kus - kus
Alergény: L
Dusené zemiaky s pórikom

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. Burger s bravčovým trhyným mäsom (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajky, bbq majonéza), coleslaw šalát s cviklou
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 630 KJ:2638
22. „Indický dhal, z červenej šošovice (cibuľa, cesnak, paradajky, zázvor, chilli paprika, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom
Hmotnosť: 200-200 Alergény: Kcal: 974 KJ:4078
23. Vyprážený syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. Balkánska sarma plnená hovädzím mletým mäsom prekladaná s bravčovým rebrom a pečeným zemiakom s maslom
Hmotnosť: 250-50-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich