

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda – 5.3.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,Zeler KJ: 124 Kcal: 519

Chladené jedlá:

Segedínsky bravčový guláš, knedľa

Hmotnosť: 90-20-190 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1505 KJ: 6301

„Švédske,, mäsové guľky vyprážené (mleté mäso plnené vajíčkom), zemiakový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 150-300-80 Alergény: L,M, V Kcal: 2219 KJ: 9291

Brokolicové halušky so smotanovo – zeleninovou omáčkou posypané syrom

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1253 KJ: 5246

Výberové jedlo

„Parížsky,, kurací rezeň posypaný údeným syrom, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1456 KJ: 6096

Zdravá strava

Pórkovo – petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 91 Kcal: 381

Kuracie s thajskou zeleninou, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 639 KJ: 2675

Losos pečený s jablkami a citrónom, pečená cvikla, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 115-50-100-150 Alergény: R Kcal: 795 KJ: 3329

Minútky:

Grilované bravčové rebrá preliate omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20 Alergény: M,Os KJ: 1690 Kcal: 7076

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich