

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 4.3.2025



## Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:124 KJ:519
2. Pórkovo – petržlenový krém s pažítkou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:93 KJ:389

## Teplé jedlá:

1. Segedínsky bravčový guláš, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1443 KJ:6042
2. „Švédske,, mäsové guľky vyprážené (mleté mäso plnené vajíčkom), zemiakový prívarok, chlieb  
Hmotnosť: 150-300-80 Alergény: L,V,M Kcal:2219 KJ:9291
3. „Parížsky,, kurací rezeň posypaný údeným syrom, zemiakové pyré, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1253 KJ:5246
4. Brokolicové halušky so smotanovo – zeleninovou omáčkou posypané syrom  
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1456 KJ:6096

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kuracie s thajskou zeleninou  
Losos pečený s jablkami a citrónom  
Alergény: R

### Bezmäsité jedlo:

Hráškovo – mrkvové placky s ovsenými vločkami  
Alergény: V

### Teplá zelenina:

Pečená cvikla  
Parené zelené dlhé

### Príloha:

Ryžové rezance  
Pečené bataty zemiaky

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový  
Coleslaw s červenou repou  
Alergény: M  
Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

### Minútky:

21. Morčacia roláda plnená encianom a brusnicami, jasmínová ryža  
Hmotnosť: 130-100-200 Alergény: L,M Kcal: 980 KJ:4103
22. Grilované bravčové rebrá preliate omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa  
Hmotnosť: 250-200-20 Alergény: M,Os Kcal:1690 KJ:7076
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

### Minútky premium:

24. Balkánska sarma plnená hovädzím mletým mäsom prekladaná s bravčovým rebrom a pečeným zemiakom s maslom  
Hmotnosť: 250-50-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich