

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 4.3.2025

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L ,M KJ: 124 Kcal: 519

Chladené jedlá:

Bravčové karé zapekané so šampiňónovo – šunkovým krémom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1378 KJ: 5770

Kotlíkový bravčový guláš, chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,M, V Kcal: 876 KJ: 3668

Jablkové domáce pyté

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1098 KJ: 4597

Výberové jedlo

Morčacie ragú na spôsob polovníka (koreňová zelenina, horčica, brusnice), viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler,Os Kcal: 1107 KJ: 4635

Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 93 Kcal: 389

Vykostené kuracie stehno na hlivách, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 639 KJ: 2675

Pečená paprika plnená zeleninou a natural ryžou, grilovaný baklažán, quinoa

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: V Kcal: 570 KJ: 2387

Minútky:

Vyprážený syr, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,M,V,Os KJ: 1944 Kcal: 8140

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich