

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 3.3.2025



Polievky:

1. Šošovicová „grécka,,
Množstvo: 0,33 Alergény: L,M Kcal: 225 KJ:942
2. Zeleninová s karelábom a bylinkami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 90 KJ:377

Tepľé jedlá:

1. Bravčové karé zapekané so šampiňónovo – šunkovým krémom, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1210 KJ:5066
2. Kotlíkový bravčový guláš, chlieb
Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal: 876 KJ:3668
3. Morčacie ragú na spôsob polovníka (koreňová zelenina, horčica, brusnice), viedenská knedľa
Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,V,M,Zeler,Ho,Os Kcal:1098 KJ:4597
4. Jablkové domáce pyté
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1107 KJ:4635

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na hlivách

Bezmäsité jedlo:

Pečená paprika plnená zeleninou a natural

Alergény: V

Teplá zelenina:

Grilovaný baklažán

Dusená šošovica s paradajkami

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Quinoa

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s ananásom

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací kebab s hranolkami, zeleninová obloha (šalát lollo rosso a biondo, uhorky, červená cibuľa), cesnakový dip
Hmotnosť: 100-150-100-50 Alergény: M Kcal: 962 KJ:4028
22. Marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, hríbové ragú, dusená ryža s bylinkami
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L Kcal: 1760 KJ:7369
23. Vyprážený syr, pečené zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. Balkánska sarma plnená hovädzím mletým mäsom prekladaná s bravč. rebrom a pečeným zemiakom s maslom
Hmotnosť: 250-50-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich