

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 3.3.2025

Polievky:

Kelová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 170 Kcal: 712

Chladené jedlá:

Kuracie „kung pao,, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L Kcal: 1140 KJ: 4773

Mäsový karbonátok (mleté mäso), slovenský zemiakový šalát s cibuľou

Hmotnosť: 120-250 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1698 KJ: 7110

Paradajková pikantná fazuľa, 2 ks varené vajíčko, chlieb

Hmotnosť: 300-80-80 Alergény: L,V Kcal: 626 KJ: 2621

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s mexickou zeleninou, dusená ryža s feferónkami, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1176 KJ: 4924

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 146 Kcal: 611

Bravčové rezance (karé) s kápiou, dusená mix strukovina (červená fazuľa, šošovica, cícer)

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 639 KJ: 2675

Heik s petržlenovým pestom, hranolky z cvikly

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 586 KJ: 2454

Minútky:

Grilovaný hermelín so slivkovou omáčkou posypaný mletými vlašskými orechami, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,O KJ: 803 Kcal: 3362

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich