

Jedálny lístok – MEGGLE

Piatok - 28.2.2025

Polievky:

1. Hlivová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 167 KJ: 699

2. Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 102 KJ:427

Teplé jedlá:

1. Bravčový rezeň „pieninský,, (šunka, kuracia pečeň, smotana, chilli), opekané zemiaky

Hmotnosť: 78-120-250 Alergény: L,M Kcal:1013 KJ:4241

2. Vykostené kuracie stehno na kari, hranolky z cvikly

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal:563 KJ:2357

3. Vysoká žemľovka s ovocím a snehom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1249 KJ:5230

4. Vyprážený kurací rezeň „indický,, (cestičko, kurkuma, pór, farebné korenie, chilli, zázvor), ½ jasmínová ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1493 KJ:6251

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich