

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 28.2.2025

Polievky:

Tekvicová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 182 Kcal: 762

Chladené jedlá:

Prírodný kurací rezeň, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 881KJ: 3689

Vyprážený encian, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka

Hmotnosť: 140-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1842 KJ: 7712

Výberové jedlo

Bravčová panenka so syrovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L ,M Kcal: 1332 KJ: 5577

Zdravá strava

Vegetariánsky boršč

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ: 115 Kcal: 482

Morčacie kúsky s tekvicou „hokaido“, grilované šampiňóny s červenou cibuľou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: Kcal:

Morská štika zapekaná so špenátom a syrom, parený karfiol, zemiaky pečené s jogurtom

Hmotnosť: 115-50-100-150 Alergény: R,M Kcal: 977 KJ: 4091

Minútky:

Rizoto s lesnými hribkami a kúskami pečenej bravčovej krkovičky

Hmotnosť: 350 Alergény: M KJ: 1259 Kcal: 5271

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček – premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich