

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 28.2.2025



## Polievky:

### 1. Hlivová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 167 KJ: 699

### 2. Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler,Sója Kcal:102 KJ:427

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčový rezeň „pieninský,, (šunka, kuracia pečeň, smotana, chilli), opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L,M Kcal: 1013 KJ: 4241

### 2. Vysoká žemľovka s ovocím a snehom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1249 KJ: 5230

### 3. Vyprážený kurací rezeň „indický,, (cestičko, kurkuma, pór, farebné korenie, chilli, zázvor), 1/2 jasmínová ryža + 1/2 hranolky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1493 KJ:6251

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na kari

Alergény:

### Bezmäsité jedlo:

Cukinový nákyp so zemiakmi, hubami a syrom

Alergény: V,M

### Teplá zelenina:

Dusená mix strukovina (červená fazuľa, šošovica, cícer)

Alergény:

Čínsky wok so sójovými klíčkami

Alergény: Sója

### Príloha:

Quinoa

Alergény:

Hranolky z cvikly

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kyslá kapusta s mrkvou a citrónom Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

## Minútky:

### 21. Sviečková na smotane z hovädzieho mäsa, žemľová knedľa, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-150-200-10 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler Kcal: 1326 KJ: 5552

### 22. Grilovaný hermelín so slivkovou omáčkou posypaný mletými vlašskými orechami, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,O Kcal:803 KJ: 3362

### 23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich