

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 27.2.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,Os Kcal: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Bravčový guláš „maďarský,, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1200 KJ: 5024

Domáce osie hniezdo so škoricom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1614 KJ: 6758

Výberové jedlo

Morčací rezeň na rošte (bravčová pečeň, oravská slanina, hrášok, paprika), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1154 KJ: 4832

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Bravčová panenka s horčicovou omáčkou, pečené zemiaky s kurkumou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Ho KJ:767 Kcal:3211

Ryžové rezance s tofu, zeleninou a lesnými hříbami, dusené paradajky so zelenými lúskami

Hmotnosť: 300-100 Alergény: Sója Kcal: 959 KJ: 4015

Minútky:

Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, opekané zemiaky

Hmotnosť: 180-250 Alergény:L,V,M KJ: 1628 Kcal: 6816

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček – premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich