

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 27.2.2025



Polievky:

1. Tekvicová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 223 KJ:934
2. Vegetariánsky boršč Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal:115 KJ:482

Teplé jedlá:

1. Prírodný kurací rezeň, tarhoňa, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:797 KJ: 3337
2. Vyprážený encian, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka
Hmotnosť: 140-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1842 KJ:7712
3. Bravčová panenka so syrovou omáčkou, dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M Kcal:789 KJ:3304

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie rezance „kláštorné,, (červené víno, slivkový lekvár, med)

Alergény:

Morská štika zapekaná so špenátom a syrom

Alergény:

R,M

Bezmäsité jedlo:

Arabská placka plnená šalátom, červenou šošovicou, paprikou a paradajkami, dresing

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Grilované šampiňóny s červenou cibuľou

Alergény:

Parený karfiol

Alergény:

Príloha:

Zemiaky pečené s jogurtom

Alergény: M

Hranolky z mrkvy

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom Alergény:

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

22. Kurací steak s kôprovou omáčkou, šťuchané zemiaky s cibuľkou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal:612 KJ:2562

22. Rizoto s lesnými hričkami a kúskami pečenej bravčovej krkovičky

Hmotnosť: 350 Alergény: M Kcal:1259 KJ:5271

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich