

# Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 26.2.2025

## Polievky:

### 1. Kapustová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os M Kcal: 215 KJ:900

### 2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:155 KJ: 649

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčový guláš „maďarský“, halušky

Hmotnosť: 78-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1138 KJ: 4765

### 2. Ryžové rezance s tofu, zeleninou a lesnými hričkami

Hmotnosť: 350 Alergény: Sója Kcal: 832 KJ: 3484

### 3. Domáce osie hniezdo so škoricom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1614 KJ: 6758

### 4. Morčací rezeň na rošte (bravčová pečeň, oravská slanina, hrášok, paprika), jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1069 KJ: 4476

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich