

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda – 26.2.2025

Polievky:

Zemiaková na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 242 Kcal: 1013

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1822 KJ: 7629

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1625 KJ: 6804

Výberové jedlo

Hovädzie soté (klobása, slanina, hrášok, červená cibuľa, kečup), zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150 Alergény: L Kcal: 1625 KJ: 6804

Zdravá strava

Mrkvová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 118 Kcal: 494

Vykostené kuracie stehno pečené, zeleninové „jullienne“, pšeno

Hmotnosť: 90-50-100-150 Alergény: KJ: Kcal:

Pečený heik so sezamom a citrónom, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sezam Kcal: 640 KJ: 2680

Minútky:

Morčacie „india“, (šampiňóny, červená paprika – kávia, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: KJ: Kcal:

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček – premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebičky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich