

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 26.2.2025



Polievky:

1. Kapustová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os M Kcal: 215 KJ:900

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Bravčový guláš „maďarský,, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1138 KJ:4765

2. Domáce osie hniezdo so škorickou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1614 KJ:6758

3. Morčací rezeň na rošte (bravčová pečeň, oravská slanina, hrášok, paprika), jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1069 KJ:4476

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka s horčicovou omáčkou

Alergény: Ho

Bezmäsité jedlo:

Ryžové rezance s tofu, zeleninou a lesnými hriúbami

Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Dusené paradajky so zelenými lúskami

Alergény:

Bretónska dusená zelenina

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s kurkumou

Alergény:

Pohánka

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika) Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Burger plnený trhaným mäsom (burger žemľa, bravčové trhané mäso, bbq omáčka, cheddar, marinovaná cibuľa), colleslaw šalát

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 630 KJ: 2638

22. „Lasagne con ricotta en spinachi,, (špenát, ricotta, paradajková omáčka, parmezán)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1105 KJ:4627

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich