

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 25.2.2025

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 242 KJ:1013

2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ: 494

Tepľé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé, dusená ryža so zeleninou

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1670 KJ: 6992

2. Pečený heik so sezamom a citrónom, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: R,Sezam Kcal: 640 KJ: 2680

3. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 941 KJ: 3940

4. Hovädzie soté (klobása, slanina, hrášok, červená cibuľa, kečup), ½ zemiakové krokety + ½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-180-70 Alergény: L Kcal: 1531 KJ: 6410

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich