

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 25.2.2025

### Polievky:

Hrachová „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 215 Kcal: 900

### Chladené jedlá:

Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L Kcal: 963 KJ: 4032

Moravské domáce koláče s makom, tvarohom a džemom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2073 KJ: 8680

### Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé v zemiakovo - údenom cestíčku, lámané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1748 KJ: 7319

### Zdravá strava

Ostrokysklá

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 88 Kcal: 368

Kuracie prsia „caprese,, zapekané s paradajkami a mozzarellou, dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 120-80-200 Alergény: M KJ: 637 Kcal: 2667

Pečený falafel, parený hrášok, dresing

Hmotnosť: 150-200-50 Alergény: Kcal: 740 KJ: 3098

### Minútky:

Hovädzie líčka s tekvicovou omáčkou, restovaný kaleráb, žemľová knedľa

Hmotnosť: 100-100-50-200 Alergény: L,M,V KJ: 584 Kcal: 2445

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich